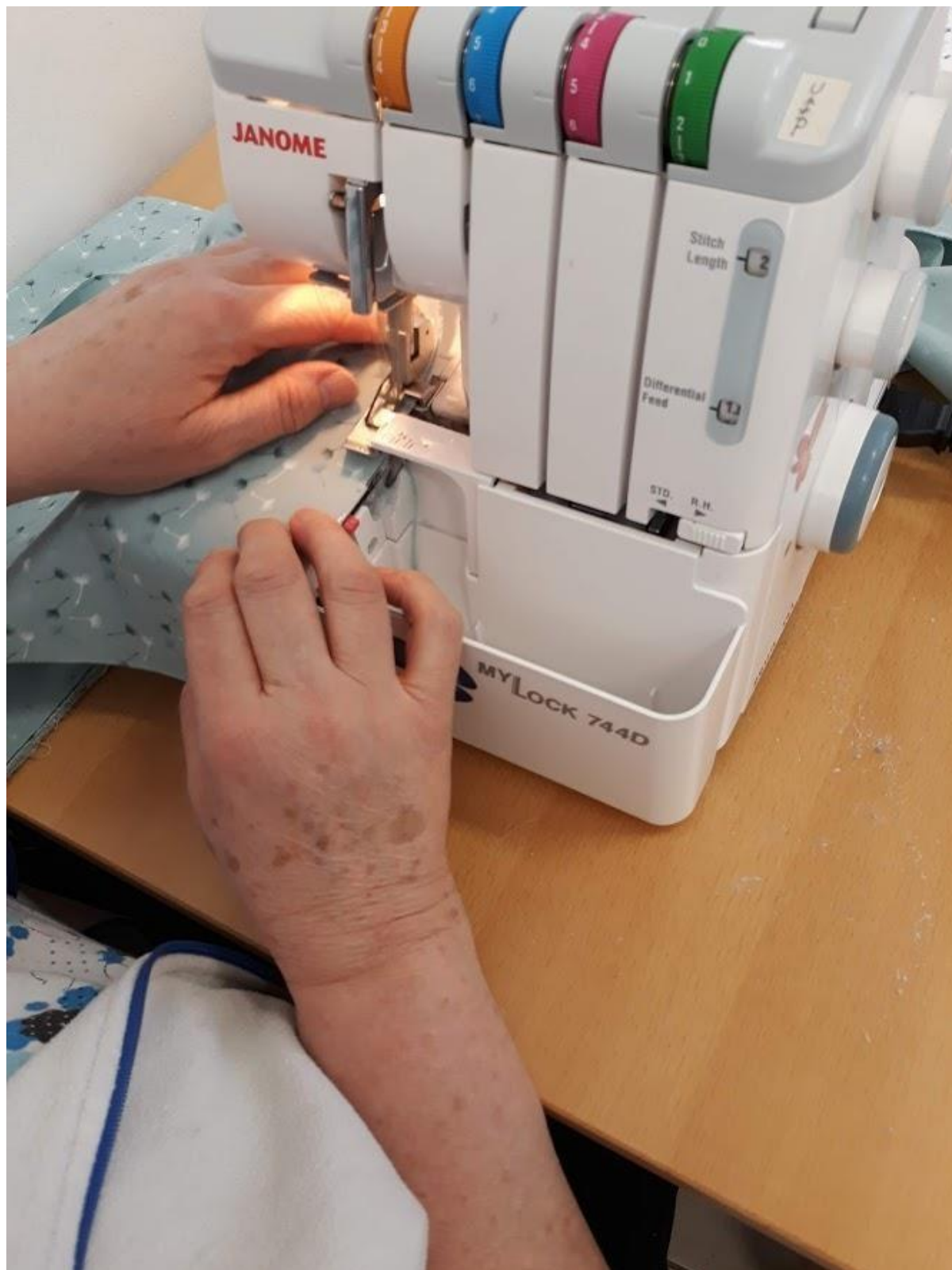


Jednoduchá rouška - fotonávod

Ustříhneme si látku (100% bavlna – dá se vyvařit) o velikosti – 40x25cm.



Kratší okraje začistíme overlockem nebo cik cak stehem. (šijeme polyesterovými nitěmi)



Začištěné (kratší) okraje k sobě přiložíme lícovou stranou a sešijeme (cca 1cm od kraje) rovným stehem.





Zažehlíme tak jak je látka ušitá.



Rozložíme tak, aby zažehlený ohyb i šev byl na sobě – a znovu přežehlíme i s bočními stranami.



Obrátíme lícovou stranou ven.

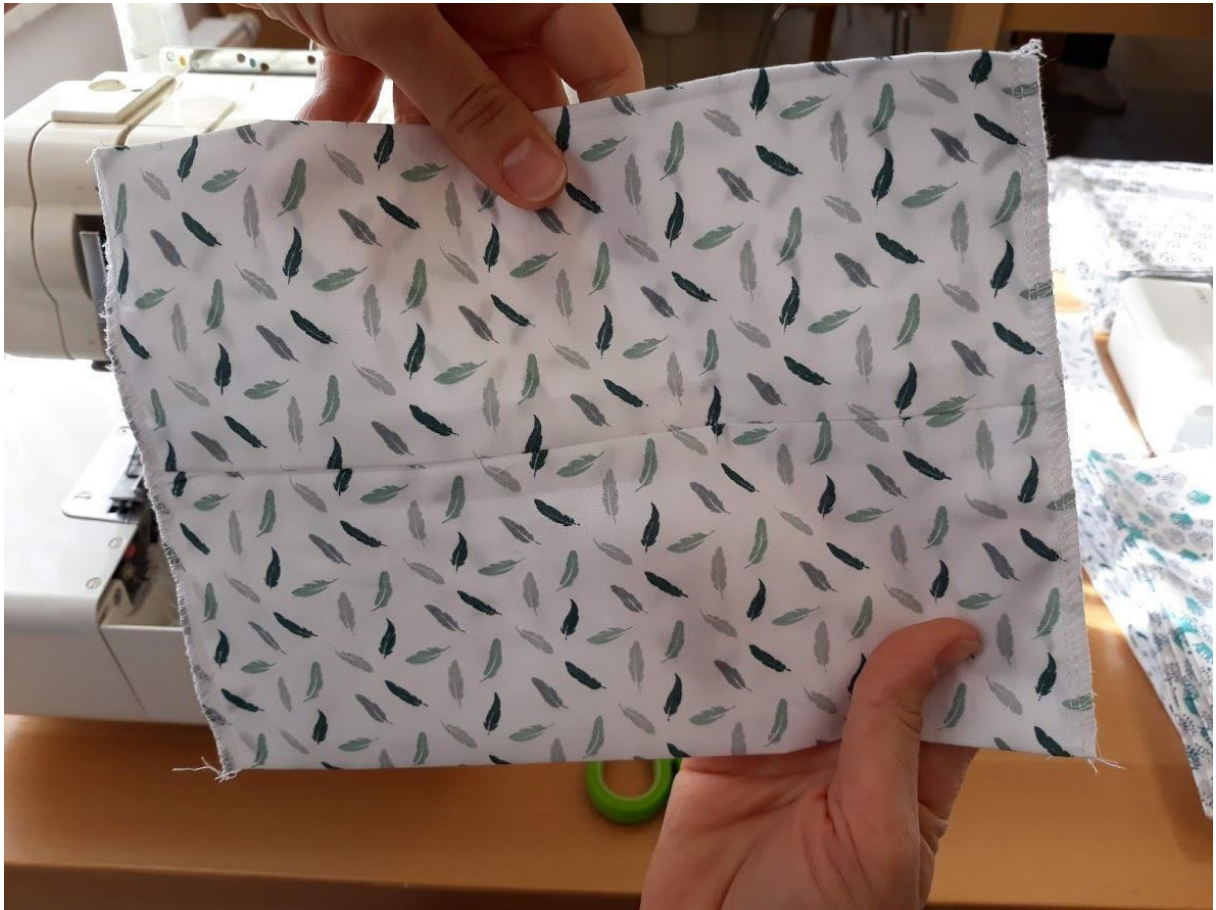


Opět bude šev uprostřed a celé zažehlíme.



Overlockem (nebo cik cak stehem) začistíme krátké (nezačištěné okraje).





Ke kratšímu okraji (kde je začistěný šev) přiložíme gumičku 45cm (varianta za uši) nebo 90cm dlouhou (varianta zavázání za hlavou).



A okraj přišijeme rovným stehem (gumička na volno).





Na závěr zažehlíme roušku na polovinu a gumičku si každý uživatel zaváže uzlíkem sám. Gumičky se dávají za uši.



Gumu lze také našít bez rozstřihnutí (cca 90cm v kuse). Takto se nedává za uši, ale zaváže za hlavou.



